

Бекітемін:

№11 балабақша басшы: Р. Саметова

№1 педагогикалық кеңес шешімімен.

29.08.2020ж

Вариативтік компонент

Тақырыбы: «Хатха- йога»

р.с	Тақырыбы	Сағат саны	Уақыты
1	Жалпы «Хатха- йога» туралы түсінік беру	1	1.09.2020
2	Сіңір мен буындар дайындау	1	08.09.2020
3	«Сәби» қалпы	2	15,22.09.2020
4	«Гауһартас» қалпы	2	29.09, 06.10.2020
5	«Ағаш» қалпы	2	13,20.10.2020
6	«Таулар» қалпы	2	27.10, 03.11.2020
7	«Көпір» қалпы	2	10, 17.11.2020
8	«Жылан» қалпы	2	24.11,08.12.2020
9	«Желаяқ» қалпы	2	15,22.12.2020
10	«Балық» қалпы	2	29.12,12.01.2021
11	Барлық статикалық жаттығуларды қайталау	3	19.26.01, 02.02.2021
12	ата- аналарға қойылым	2	09,16,02,2021
13	«Мысық» қалпы	2	23.02, 02.03.2021
14	«Қисық ағаш» қалпы	3	09,16,30.03.2021
15	«Шегіртке» қалпы	2	06,13.04.2021
16	«Дән» қалпы	2	13,20.04.2021
17	«Үшбұрыш» қалпы	2	27.04, 04.05. 2021
18	барлық үйретілген қалыптарды қайталау.	3	11,18,25.05.2021